**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе дисциплины**

**«Гиревой спорт»**

**1.Общая характеристика:**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по специальности 36.05.01 Ветеринария, направленность (профиль) Болезни животных,разработанной в соответствии с Федеральнымгосударственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 36.05.01 Ветеринария, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 03 сентября 2015 г. № 962.

**2.Требования к результатам освоения:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций**:**

Общекультурных компетенций (ОК): способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК-7); способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-9).

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

*Знания:*влияния оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; способы профилактики профессиональных заболеваний и вредных привычек; социальную роль физической культуры в развитии личности; влияние оздоровительных систем на профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.

*Умения:* проводить измерения физического и функционального состояние организма в процессе занятий физической культурой; применять методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; составлять варианты комплексов физических упражнений различной направленности; правильно выполнять физические упражнения; составлять комплексы упражнений для развития различных качеств; преодолевать искусственные и естественные препятствия с использованием разнообразных способов передвижения; выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры.

*Навык и (или) опыт деятельности:* применения методов оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; комплексной оценки физической и функциональной подготовленности; выполнения подобранных комплексов упражнений на практических занятиях;техники выполнения упражнений на любые группы мышц; самоконтроля физического состояния, основных простейший приемов самомассажа и релаксации; основных принципов физической культуры для повышения уровня физической подготовленности.

**3.Содержание программы дисциплины**:

Раздел 1. Правила соревнований и термины в гиревом спорте. Избежание травматизма в упражнениях гиревого спорта, судейство

Раздел 2. Общая физическая подготовка

Раздел 3. Специальная физическая подготовка в гиревом спорте

Раздел 4. Технико-тактическая подготовка, методы тренировок классического толчка двух гирь от груди толчка по длинному циклу, рывка гири.

**4.Форма промежуточной аттестации:** зачет.

**5.Разработчик:** к. с/х н., доцент, заведующий кафедры физического воспитания Габибов А.Б.